

昨年の合格者「本番で悩んだ事や心構え等」

---

#### なべやんさん からのメッセージ

1 年目受験したときは、付け焼刃で分からない問題を休み時間中に総復習してやる！と意気込んでいたけど、会場の雰囲気と本試験に飲み込まれて、科目終了後に疲弊しすぎてヘトヘトになってしまった。その教訓を踏まえ、復習は最小限にとどめ、10 分は目を閉じて脳を休めることを徹底した。本番当日は、計画科目から難しかったけど、「自分がわからない問題は、みんなわからない！」と割り切って問題を解いた。本試験では心を何度もボキボキ折られます。と先輩合格者の皆さんが仰っていたので、自分だけじゃなくて、みんなそうなんだと思っていると心が少し軽くなった。全部新問題が並んでも、アウトプット図を描いてみたり、どこかにヒントがないか探してみたり、消去法で探してみたり・・・と、いままで講師の方や勉強仲間に教えていただいたテクニックをフル活用した。本番ではもっと焦るだろうと思っていたけど、「いつも通り…」と自分に言い聞かせていたら意外と焦りも和らぎました。

---

#### こまさん からのメッセージ

四択の中で正答肢を一つ探す、というより四つの選択肢を全部見るようにして、点数は気にせず、とりこぼしを無くすことに意識を向けて問題を解いていきました。明らかな×問の場合でも、念のため他の問題も見るようにしました。試験中、「今何点くらい取れてるかな？」とか「他の人はもっと解けてるだろうな」とか、たまに余計な思考が頭をよぎりますが、その思考を振り払いながら、目の前のひとつひとつの問題に集中するように心がけました。知っている単語が出てきたら、そこから記憶を結びつけてメモ書きやアウトプット図を書きながら問題を進め、聞いたことがない単語やどうしても分からない問題が出てきた場合は、深く考えずにとぼして、どうしても4 択の中で全部見たことがない問題が出てきたときは、何かヒントはないか？と探るように問題文を読み返しました。

---

#### ぐうさん からのメッセージ

これまで何度か受験してきた経験上、本番中に焦ってパニックになることで、いつもの実力を発揮できないと本番以外でどれだけ勉強できても不合格になりやすいと感じていました。私は特に焦りやすいので、本番を迎えるにあたって、とにかく冷静に判断できる状態（体力、気力ともに安定している状態）でいられるように、直前1 週間は知識を詰め込んだり夜更かししたりをやめて、余計なストレスがかからないよう、2 日前から仕事も休んでコンディションを整えるようにしました。体調面は、何を食べたら感情が乱れやすいとか、そこまで把握して調整しました。勉強面に関しては、難しいことはやらずに覚えたい表など直前の短期記憶をとにかく詰めるように意識しました。過去問を20 年分やってきたことの自分を信じて、それ以上昔の過去問から出されても解ける人の方が少ないと言い聞かせて、冷静になれました。頭の中だけで考えずに、解いた思考を残すように意識していました。